Берегите детей от травм, или Служба спасения 112 рекомендует…

Зимой раздолье для зимних игр. Сколько веселья, радости и удовольствия доставляют детям игры в снежки, катание на санках, коньках или лыжах, спуски с горок на ледянках… Но именно зимой родителям нужно быть особенно внимательными, чтобы их ребенок не получил во время таких игр какую-либо травму.

Перед каждой прогулкой проверяйте надежность креплений на лыжах и лезвий на коньках, исправность санок. Позаботьтесь о защите: наколенниках, налокотниках, защиты для позвоночника.

Контролируйте, где гуляют ваши дети: не стоит разрешать ребенку кататься на коньках по льду замерзшего водоема, а горка должна обязательно находиться подальше от дороги.

Категорически запрещается кататься на санках, прикрепленных к транспортным средствам.

Объясните ребенку, что во время «обстрела» снежками нужно беречь лицо, особенно – глаза. И ни в коем случае не бросать в друзей снежки с ледяной корочкой или обледенелые кусочки снега.

Подберите ребенку правильную зимнюю обувь (с ребристой подошвой, без каблуков), чтобы во время гололеда он не скользил. Объясните, что зимой не стоит спешить, потому что под снегом может быть лед, нужно избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги и не держать руки в карманах. Особенно острожным нужно быть на обледеневших ступеньках: обязательно держаться за перила, а при спуске по лестнице необходимо ставить ногу вдоль ступеньки — в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение.

Берегите ребенка от обморожения: у детей оно наступает быстро, без боли. При чем получить переохлаждение он может не только в сильный мороз, но и при температуре выше нуля, особенно во время снегопада, при ветре, а также из-за влажной одежды и тесной обуви. Чаще всего замерзают пальцы рук и ног, щеки, нос, уши. Поэтому обязательно обращайте внимание на цвет румянца. Нормальный румянец – нежно-розового цвета, а если он стал неравномерный, с ярко-красными или белыми пятнами — то возможно обморожение. В морозную погоду проверяйте чувствительность кожи лица ребенка, просите его постоянно шевелить пальцами рук и ног.

Поговорите с ребенком, почему необходимо соблюдать правила дорожного движения. И объясните, почему ни в коем случае нельзя пытаться перебежать дорогу перед близко идущим транспортом: водитель может просто не успеть затормозить, и даже после того, как он надавит на педаль тормоза, машина может проехать еще достаточно большое расстояние: на скользкой дороге тормозной путь увеличивается.

Берегите себя и своих близких! А если все-таки беда произошла, то набирайте номер «112» как с мобильного, так и с городского телефонов, и к вам обязательно придут на помощь! Напоминаем, что на единый номер экстренных служб «112» можно звонить даже без сим-карты, без денег на счете и с заблокированной клавиатурой телефона.