

Берегитесь клещей!

С наступлением весны начинается активизация клещей. Опасность, которую таит в себе это маленькое насекомое, заключается в том, что в случае инфицирования вирусом энцефалита оно может передать это заболевание человеку.

Что мы знаем о клещах?

- Клещ – это опасное насекомое, носитель инфекционных заболеваний: клещевой энцефалит, иксодовый клещевой боррелиоз, эрлихиоз, туляремия, которые могут привести к инвалидности и даже к смерти.
- Голодное насекомое имеет плоскую форму и очертания, похожие на треугольник. Его размеры – от 2,5 до 4 мм. Когда он напьется крови, то увеличивается до 11 мм.
- Не все клещи являются носителями инфекции. Как правило, это 1-5%.
- Повышенная активность вредоносных насекомых приходится с апреля по июль.
- В основном переносчики инфекций проявляют себя в утреннее и вечернее время. В дождливую и жаркую погоду они предпочитают скрываться.

Как попадает на кожу человека?

Клещи чаще всего встречаются в затенённых и влажных местах с густыми порослями, на обочинах лесных троп и дорог. Они также могут поджидать «жертву» в траве, на небольших кустарниках (не выше одного метра высотой). Летать или прыгать эти насекомые не умеют.

Попадая на тело человека, насекомое часами ползает по одежде и медленно перемещается вверх до доступных участков кожи, подходящих для укуса, такие как волосистая часть головы, заушные области, шея, подмышечные и подколенные впадины, спина. Он незаметно впивается в кожу, выделяя анестезирующее и разжижающее кровь вещество, обезболивает процесс присасывания. Человек может длительное время не ощущать прикрепившегося клеща. Через несколько часов после укуса его голова полностью погружается под кожу, а брюшко раздувается от выпитой крови.

Как избежать укусов клещей?

Отправляясь на дачу, на прогулку в лес или парк, придерживайтесь следующих правил:

- надевайте плотно прилегающую однотонную светлую одежду, застегните ворот и манжеты на рукавах, брюки заправьте в носки или сапоги;
- голову повяжите платком, наденьте шапочку или капюшон;
- пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами);
- каждые два часа проводите поверхностный осмотр одежды, головы и открытых участков тела, чтобы вовремя заметить и снять насекомое, пока оно не успело присосаться. Обязательно осмотрите себя по возвращении домой;
- не заносите в помещение сорванные растения, верхнюю одежду, покрывала и подстилки с пикников и другие предметы, на которых могут оказаться переносчики инфекции;
- проверяйте домашних животных на наличие клещей после прогулки.

Что делать, если укусил клещ?

В ситуации, когда присасывание клеща все же произошло, не стоит паниковать. Нужно постараться как можно быстрее его удалить, следуя рекомендациям:

- ни в коем случае не пытайтесь его резко выдернуть или раздавить;
- осторожно захватите его пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату. Держа строго перпендикулярно поверхности укуса, поверните тело насекомого вокруг оси и извлеките его из кожи;
- можно также накинуть на основание хоботка петлю из простой нити и, соединив вместе ее концы, медленно скручивать до полного затягивания петли и извлечения клеща;
- следите, чтобы хоботок не оторвался и не остался в теле;
- место укуса и руки тщательно продезинфицируйте одеколоном, спиртом или йодом. Ни в коем случае не прикасайтесь грязными руками к глазам, к слизистым носа и рта;
- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка), обработайте место укуса 5%-ным раствором йода. Нельзя расковыривать или разрезать место укуса;
- удаленного клеща необходимо сохранить в плотно закрытом стеклянном флаконе и в течение двух суток доставить в лабораторию. Кстати, для исследования пригодны только целые клещи.

Где извлечь клеща?

- **ГБУЗ РБ Городская клиническая больница № 21 г. Уфа**

ул. Лесной проезд, д. 3, корпус 3, тел.: (347) 232-54-91 (круглосуточно);

- **ГБУЗ РБ Городская клиническая больница № 5 г. Уфа**

ул. Цюрупы, д. 84, тел.: (347) 250-68-00 (круглосуточно);

- **ГБУЗ РБ Городская клиническая больница № 10 г. Уфа**

ул. Горького, д.47, тел.: (347) 243-25-38 (круглосуточно);

(для жителей микрорайона Черниковка);

- **ГБУЗ РБ Городская клиническая больница Демского района г. Уфа**

ул. Дагестанская, д. 13/1а, тел.: (347) 281-47-17 (круглосуточно);

- **ГБУЗ РБ Детская поликлиника № 4 г. Уфа**

ул. Орджоникидзе, д. 15, тел.: (347) 283-51-84 с 8.00 до 21.30;

▪ **ГБУЗ РБ Детская поликлиника № 5 г. Уфа**

ул. Маршала Жукова, д. 18, тел.: (347) 241-27-97 с 8.00 до 22.00;

▪ **ГБУЗ РБ Детская поликлиника № 6 г. Уфа**

ул. Кувыкина, д. 98, тел.: (347) 229-08-50, 229-08-51 (круглосуточно);

▪ **Детская республиканская клиническая больница в Уфе**

ул. Кувыкина, 98, тел.: (347) 229-08-50 (круглосуточно);.

Куда сдать клеща?

Исследование снятых с людей клещей на инфекции (клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз и т. д.) можно провести в лаборатории **ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»** по адресам:

- ул. Шафиева, д. 7, тел.: 287-85-23. Режим работы учреждения: с 9:00 до 16:00, перерыв с 13:00 до 13:30 (по 22 апреля ежедневно, кроме субботы и воскресенья; с 23 апреля ежедневно, включая выходные и праздничные дни);
- ул. Карла Маркса, 69, тел.: 287-29-45, режим работы - с 9:00 до 16:00 (выходные дни — суббота и воскресенье);

О результатах исследований на клещевой энцефалит можно узнать на сайте Центра <http://sesufa.ru/>.

О результатах на клещевой боррелиоз можно узнать по телефону: 287-85-24.

Если лабораторное исследование покажет, что клещ инфицирован вирусом клещевого энцефалита, вам необходимо будет обратиться в травмпункт для проведения экстренной профилактики.

Помните, что наиболее эффективным способом защиты от клещевого энцефалита является вакцинация, которую можно пройти, в частности, в поликлинике по месту жительства.