

Как защититься от клещей?

С наступлением весны и теплых солнечных дней любители природы стремятся покинуть городские квартиры и отправляются на дачи, в турпоходы или на пикники. Но стоит помнить, что именно за пределами мегаполиса их может поджидать неприятный сюрприз в виде клещей. Эти опасные насекомые пробуждаются ранней весной и продолжают свою вредоносную деятельность до поздней осени.

Как известно, клещи являются переносчиками опасного природно-очагового вирусного заболевания. Число инфекций, передающихся насекомыми, увеличивается с каждым годом. Это не только известный нам клещевой энцефалит, но и иксодовый клещевой боррелиоз, эрлихиоз, туляремия и другие инфекционные заболевания.

Принято считать, что только 1-5% клещей являются переносчиками опасного вируса. Определить, является ли насекомое переносчиком инфекции, можно только при лабораторном исследовании. При визуальном осмотре этого сделать невозможно. Для того чтобы не стать жертвой клещей, во время пребывания на природе необходимо быть предельно внимательными и осторожными и следовать простым правилам.

В первую очередь, для отдыха нужно выбрать безопасное место, где клещ до вас не сможет добраться. Это, как правило, светлые рощи или сухие сосновые боры, вероятность встретить носителя опасного вируса возрастает в затененных и влажных местах с густыми порослями. Они чаще всего встречаются на небольших кустарниках, в траве, на обочинах лесных троп и дорог.

В основном клещи проявляют активность в утреннее и вечернее время, поэтому прогулки в опасных местах в эти часы крайне нежелательны. А вот в дождливые и жаркие дни вредоносные насекомые предпочитают себя не проявлять.

Для отдыха на природе следует тщательно подготовиться и подобрать одежду, которая максимально скроет все части тела и тем самым защитит вас от клещей. Это может быть комбинезон, джинсы или брюки, штанины которых нужно заправить в носки, куртка или кофта с длинными рукавами и манжетами, желательно с капюшоном. Предпочтение следует отдавать светлой или яркой однотонной одежде, это поможет быстрее обнаружить клеща. Обязательно повяжите голову платком или наденьте плотно прилегающую шапочку. Воспользуйтесь также отпугивающими средствами – репеллентами, они послужат дополнительной защитой от вредоносных насекомых.

Для того чтобы вовремя обнаружить носителя инфекции и не допустить укуса, каждые 1-2 часа проводите поверхностный осмотр одежды, головы и открытых участков тела.

Если не успели вовремя усмотреть насекомое и оно вас укусило, будьте крайне осторожны и не пытайтесь его резко выдернуть или раздавить. Эти действия лишь повысят вероятность заражения опасной инфекцией. Срочно обратитесь в травмпункт. Если воспользоваться помощью медиков не представляется возможным, то постарайтесь вытащить его самостоятельно. Для начала попробуйте залить носителя инфекции керосином, маслом или любым жиром. Через некоторое время клещ сам должен покинуть тело. Но, если он все же не

желает выходить на поверхность, накиньте на основание хоботка петлю из простой нити и, соединив вместе ее концы, медленно скручивайте до полного затягивания петли и извлечения клеща. Проводя процедуру, следите, чтобы хоботок не оторвался и не остался в теле. Также можно использовать и кусочек льда, приложив его на некоторое время к месту присасывания.

После благополучного извлечения клеща место укуса и руки обязательно продезинфицируйте спиртом, одеколоном или йодом. Ни в коем случае не прикасайтесь грязными руками к глазам, слизистым носа и рта.

Удаленного клеща в течение двух суток следует доставить в лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан». Для правильной транспортировки его необходимо поместить в чистую стеклянную баночку.

Важно знать, что для исследования пригодны только целые клещи. Если после лабораторных исследований выяснится, что клещ не представлял опасности, то вам будут даны рекомендации по профилактике заболевания. Если же насекомое все же заражено опасным вирусом, то необходимо обратиться в травмпункт для проведения экстренной профилактики. Если вы не были привиты, то вам будет проведена серопротекция - введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита.

Исследование снятых с людей клещей на инфекции (клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз и т.д.) можно провести в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» по адресу: г. Уфа, ул. Шафиева, д. 7, тел.: 287-85-23 с 9.00 до 16.30 ежедневно, без выходных, перерыв с 13.00 до 13.30.

О результатах исследований на клещевой энцефалит можно узнать с 15.30 до 16.30 по телефону: 8-927-236-32-61, 287-85-23 или на сайте Центра <http://sesufa.ru/>.

О результатах на клещевой боррелиоз можно узнать с 16.00 до 17.00 по телефону: 8-927-2-6-07-25 или 287-85-24.

Перечень медицинских организаций (травмпунктов), оказывающих экстренную иммунопрофилактику против клещевого энцефалита:

	Наименование учреждения	Адрес	Контактные телефоны
1	ГБУЗ РБ Городская клиническая больница №21 г. Уфа	РБ, г. Уфа, ул. Лесной проезд, д. 3, корпус 3	(347) 232-54-91 (круглосуточно)
2	ГБУЗ РБ Городская клиническая больница №5 г. Уфа	РБ, г. Уфа, ул. Цюрупы, д.84	(347) 250-68-00 (круглосуточно)
3	ГБУЗ РБ Городская клиническая больница №10 г. Уфа	РБ, г. Уфа, ул. Горького, д.47	(347) 243-25-38 (круглосуточно)
4	ГБУЗ РБ Детская поликлиника №4 г. Уфа	РБ, г. Уфа, ул. Орджоникидзе, д.15	(347) 283-51-84 с 8.00 до 21.30
5	ГБУЗ РБ Детская поликлиника №5 г. Уфа	РБ, г. Уфа, ул. Маршала Жукова, д.18	(347) 241-27-97 с 8.00 до 22.00
6	ГБУЗ РБ Городская детская клиническая больница № 17 (только для изъятия клеща)	РБ, г. Уфа, ул. Свободы, 29	(347) 246-69-48 (круглосуточно)

7	Детская республиканская клиническая больница в Уфе	РБ, г. Уфа, ул. Кувькина, 98	(347) 229-08-50 (круглосуточно)
---	---	------------------------------	------------------------------------