

# Кризисный психолог Информационно-диспетчерского центра г. Уфы, выступила на Межрегиональной научно-практической конференции «Опыт и проблемы оказания экстренной психологической помощи»

На минувшей неделе в столице Удмуртской республики Ижевске состоялась межрегиональная научно-практическая конференция «Опыт и проблемы оказания экстренной психологической помощи».

В конференции приняло участие более 80-ти специалистов психологов из 12-ти субъектов Российской Федерации. Мероприятие собрало коллег из Татарстана, Марий-Эл, Чувашии, Удмуртии, Башкортостана, Пермского края, Саратовской, Пензенской, Кировской и Челябинской областей, а также из Кемерово и Москвы.

Делегация из Уфы была одной из самых многочисленных – столицу Башкирии представляло 8 человек. От Управления гражданской защиты в мероприятии приняли участие три кризисных психолога Информационно-диспетчерского центра.

Три дня конференции были наполнены дискуссиями, мастер-классами, выступлениями, тренингами и обменом опытом.

Особое внимание уделялось вопросам организации оказания экстренной психологической помощи, межведомственному взаимодействию и профилактике эмоционального выгорания специалистов помогающих профессий.

Кризисный психолог ИДЦ г. Уфы Рахматуллина Элина выступила с докладом, посвященным совместной работе кризисных психологов и спасателей муниципального поисково-спасательного отряда. В частности, Элина Нургалиевна подробно рассказала коллегам о том, каким алгоритмом действий при поступлении сообщения об угрозе совершения суицида руководствуются кризисные психологи ИДЦ.

Стоит отметить, что Управление гражданской защиты Уфы – единственная организация города, психологи которой немедленно выезжают на сигналы о готовящемся суициде. Опыт работы с суицидентом «здесь и сейчас» является уникальным не только для Уфы, но и для многих соседних республик и областей, поэтому выступлению Рахматуллиной Элины было уделено много внимания коллег психологов.

*Автор: кризисный психолог ИДЦ г. Уфы Элина Рахматуллина.*

## Кризисные обращения (суицид, острое горе)

