

Меры безопасности при катании на надувных санках

В последнее время всю большую популярность набирает такой вид зимнего развлечения как тюбинг – катание на надувных санках. И понравился он любителям активного отдыха неспроста: конструкция тюба, или по-другому «ватрушки», прочна и долговечна (если правильно эксплуатировать), их удобно использовать, хранить и транспортировать.

Кроме того, тюбинг считается относительно безопасным видом спорта: камера тюба смягчает удары при падении или столкновении, соответственно, снижается риск получения травм. Однако, несмотря на это, у тюбинга также есть правила безопасности, которым необходимо следовать.

В первую очередь, следует выбрать подходящее для катания место. Им может стать некрутой (угол должен составлять не более 20 градусов) снежный склон, где отсутствуют деревья, кусты, столбы, нет выступающих камней, ям или бугров, которые могут повредить корпус «ватрушки». Кроме того, так как одной из особенностей тюба является отсутствие систем торможения и управления, отдать предпочтение нужно той трассе, которая имеет возможность длительного торможения в конце спуска. Если на трассе вы не одни, то при спуске нужно обязательно соблюдать очередность и дистанцию.

При катании на тюбе **НЕЛЬЗЯ**:

- спускаться с трамплинов, обледенелых или бесснежных участков склона;
- кататься лежа, стоя на ногах или коленях, а также стараться покинуть «ватрушку» во время движения;
- совершать спуск, предварительно разбежавшись;
- привязывать надувные санки к снегоходу, автомобилю и другим транспортным средствам;
- перегружать «ватрушку»: если она рассчитана на одного человека, то и использоваться должна как одноместная;
- сцеплять тюбы между собой.

Также крайне нежелательно кататься на «ватрушке», если вы находитесь в состоянии алкогольного опьянения!

Так как это развлечение пользуется повышенным спросом у детей, родителям нужно уделять своим малышам особое внимание. Необходимо объяснять ребятам правила поведения на горке и во избежание травм не следует отпускать их кататься одних. Если же вы берете на себя такую ответственность, то их «прогулка» должна проходить под вашим пристальным контролем.