Осторожно, клещ проснулся!

Ранняя весна и теплые солнечные дни не только все чаще вызывают у уфимцев желание выбраться на пикник, на дачи и садовые участки, но и разбудили главного врага любителей природы – клещей, переносчиков клещевого энцефалита.

Принято считать, что период повышенной активности клещей обычно приходится на май и июнь, но нынешняя ранняя весна приближает этот пик на месяц, и не исключено, что опасность сохранится до глубокой осени.

Как известно, не все клещи являются носителями инфекции. Как правило, это 1-5%. Однако при помощи осмотра распознать переносчика опасного заболевания невозможно. Поэтому очень важно быть предельно внимательными во время прогулок в лесу или поездок на дачу.

На природе старайтесь избегать обочин лесных троп и дорог, затененных и влажных мест с густыми порослями. В этих местах чаще всего встречаются клещи. Часто эти опасные насекомые поджидают нас в траве, на небольших кустарниках (не выше одного метра высотой).

Во избежание встреч с клещами выбирайте для отдыха и прогулок светлые рощи, сухие сосновые боры, места, где не только солнечно, но и ветрено. Так как клещи особенно активны в утреннее и вечернее время суток, не рекомендуем в эти часы посещать потенциально «опасные» места. Кроме того, опасность стать жертвой клеща снижается в жаркие и дождливые дни.

Защитить от опасного насекомого поможет правильно подобранная одежда. Перед прогулками и поездками на природу старайтесь одеваться так, чтобы все части тела были максимально скрыты одеждой. Лучше всего отдать предпочтение сочетанию комбинезона, штанины которого нужно заправить в носки, и куртки или кофты с манжетами на рукавах и капюшоном. За неимением комбинезона можно надеть брюки или джинсы, которые нужно заправить в носки. Голову следует повязать платком или же надеть на нее плотно прилегающую шапочку. Также можно защитить голову капюшоном. Для того чтобы клещей было легче заметить, предпочтительнее выбирать для прогулки однотонную светлую одежду, так легче будет обнаружить клеща. Дополнительной защитой послужит и использование репеллентов (отпугивающих средств).

Чтобы вовремя заметить клеща и не допустить его укуса, необходимо регулярно, не реже 1 раза в 2 часа, проводить поверхностные осмотры одежды, головы, открытых участков тела.

Если вас укусил клещ, ни в коем в случае не пытайтесь его резко выдернуть или раздавить. Эти действия лишь повысят вероятность заражения опасной инфекцией. Если нет возможности срочно обратиться в травмпункт, то попробуйте аккуратно вытащить насекомое самостоятельно: залейте его маслом, жиром или керосином и немного подождите. Часто после такой процедуры клещ сам покидает тело. Однако если этого не произошло, необходимо накинуть на основание погруженного в ткань хоботка петлю из простой нити и, соединив вместе ее концы, начать медленно скручивать до полного затягивания петли и извлечения клеща. Снимайте насекомое осторожно, следите за тем, чтобы его хоботок не остался в ткани. Кроме того, клеща также можно удалить с помощью кусочка льда: для этого нужно на

некоторое время приложить его к месту присасывания.

После того как клещ будет обезврежен, место укуса и руки нужно сразу продезинфицировать одеколоном, спиртом или йодом. Ни в коем случае не прикасайтесь грязными руками к слизистым носа, рта и к глазам! Удаленного клеща следует поместить в чистую стеклянную посуду и доставить в лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»* в течение двух суток с момента извлечения. Следует отметить, что для исследования пригодны только целые клещи. По результатам исследования клеща вам будут даны рекомендации по профилактике заболевания. Если лабораторное исследование покажет, что клещ инфицирован вирусом клещевого энцефалита, пострадавшему необходимо будет обратиться в травмпункт для проведения экстренной профилактики. Непривитым лицам проводится серопрофилактика – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита не позднее 4 дней после присасывания клещей. Если же вы не сдали клеща на исследование, то будете приобретать противоклещевой иммуноглобулин в аптечной сети.

*Исследование снятых с людей клещей на инфекции (клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз) можно провести в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» по адресу: г. Уфа, ул. Шафиева, д. 7, тел.: 237-58-40 с 9-00 до 16 ч. ежедневно, без выходных и перерыва. О результатах исследований на клещевой энцефалит можно узнать с 15-30 до 16-30 по телефону: 8-927-236-32-61 или 237-58-40 или на сайте Центра http://sesufa.ru/. О результатах на клещевой боррелиоз можно узнать с 15-00 до 16-30 по телефону: 8-927-236-07-25 или 232-84-22.