

Осторожно, первый лед!

Зимой пейзажи особенно чарующи: белоснежность, от которой хочется крепко зажмуриться, деревья и кусты, укутанные в пушистые снежные одеяла, напоминающие фигурки зверей, а подчас и неведомых существ, и волшебная ослепительная гладь замерших на время рек и озер. Однако то, что привлекает нас своим чудесным видом, может принести гибель...

И детей, и взрослых, как магнитом, притягивает обездвиженная красота замерзших водоемов. Но зачастую движет ими не только эстетическое желание насладиться их видом: они хотят понять, разобраться, как же природа это создала, как она смогла сделать так, что по воде стало возможным ходить? И познают это, подчас забывая о скрытой опасности, которую несет в себе эта красота..

Если вы собираетесь выйти на лед, то следует помнить, что слой льда, как и его прочность, не на всех участках одинаков. Более хрупкий лед – у берегов, в местах слияния рек, около вмёрзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоёмы тёплых вод и канализационных стоков. Так как полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда, несут потенциальную опасность проламывания ледяной поверхности, на них нужно обращать особое внимание. Безопасной для одного человека считается толщина льда не менее 7 см, для группы – 15 см.

Прежде, чем выйти на лед, необходимо взять с собой прочный шнур длиной около 20 — 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом, для того чтобы оказать помощь, если кто-то станет жертвой «тонкого льда»: при помощи груза шнур легче доставить провалившемуся, а петля, если ее продеть подмышки, поможет ему крепче держаться.

НЕЛЬЗЯ:

- проверять прочность льда при помощи удара ноги (в случае необходимости используйте длинную, крепкую палку);
- находиться на льду в состоянии алкогольного опьянения, так как обстановка требует ясной головы для обеспечения сохранности жизни;
- выходить на лед в плохую погоду или темное время суток.

Если вы, находясь на льду, заметили, что лед под ногами трещит, прогибается или обнаружили наличие воды на поверхности, вам необходимо повернуть назад. К берегу возвращайтесь предельно аккуратно, шагая широко расставленными ногами и желательно скользя по поверхности льда. Переходите замерзшую реку при помощи ледовых переправ. Решив перейти водоем группой, следует держаться друг от друга на определенном расстоянии (5-6 м). В случае, если у вас с собой сумка, рюкзак или какое-либо снаряжение, нужно нести его таким образом, чтобы от него можно было легко избавиться.

Если же лед проломился, ни в коем случае не паникуйте, потому что именно от собранности и правильных действий зависит ваша жизнь! Старайтесь держать голову как можно выше над поверхностью воды. Удерживаясь на плаву, привлекайте к себе внимание: кричите, зовите на

помощь; постарайтесь избавиться от верхней одежды и обуви. Чтобы выбраться, аккуратно лягте грудью на край льда и осторожно, по одной, поднимайте и вытаскивайте ноги; если есть возможность, перемещайтесь к берегу по дну, расчищая путь проламыванием льда. Выбравшись из воды, ни в коем случае не вставайте на лед в полный рост! Чтобы вернуться на берег, следует осторожно, ползком, перемещаться в ту же сторону, откуда вы пришли, желательно по своим следам.



Родители! Объясните своим детям, насколько опасны игры возле и на замерзших водоемах, и познакомьте их с основными правилами поведения на льду!

Если вы стали свидетелем того, как человек провалился под лед, незамедлительно набирайте 112! Напоминаем, что на единый номер вызова экстренных служб можно звонить даже без сим-карты, без денег на счете и с заблокированной клавиатурой телефона.