

Осторожно, тонкий лед!

По прогнозам синоптиков, весна в этом году в столицу придет немного раньше обычного, а это значит, что и вскрытие рек не заставит себя долго ждать. Уже сейчас одна из основных водных артерий города – река Уфа – практически освободилась от ледового покрова.

Однако любители зимней рыбалки на приближение весны не особенно реагируют: во время патрулирования акватории и профилактических рейдов сотрудники Управления гражданской защиты продолжают наблюдать на льду отчаянных рыбаков.

В связи с тем, что сейчас из-за потепления начинается наиболее опасный период, рекомендуем уфимцам ознакомиться с элементарными правилами поведения на тонком льду.

Помните, что выходить на лед можно только тогда, когда уверены, что его толщина достигла минимум 10 сантиметров. Стоит отметить, что имеется в виду толщина коренного льда, а не спрессованного подмерзшего снега, находящегося сверху ледового покрова. Особенно непрочен лед в устьях рек и притоках, в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

К сведению: если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.

Если вы хотите проверить прочность льда, то делать это можно только при помощи длиной и прочной палки или остроконечной пешни, но только не ударом ноги. Простукивать ледовую поверхность следует как перед собой (как можно дальше вперед), так и по обеим сторонам сбоку. Если после сильного удара лед начал трещать или стала просачиваться вода, то это значит, что лед тонкий и ходить по нему нельзя. Скользящими шагами по своему же следу быстро отходите от опасного места к берегу.

Некоторые опытные рыбаки определяют прочность льда по его цвету. Если лед голубой, то он прочный, если белый — его прочность будет меньше в два раза. А вот если лед приобрел оттенки серого, матово-белого или желтого цветов, то подходить к нему не рекомендуется. Он обрушится под вашими ногами, даже без предупреждающего потрескивания.

При переходе водоема группой держите дистанцию не менее 5-6 метров друг от друга. Если у вас есть с собой вещи, то нести их нужно так, чтобы вы, в случае необходимости, могли легко освободиться от груза. Если вы на лыжах, отстегните крепления, лыжные палки несите в руках, петли палок не надевайте на кисти рук.

Любителям зимней рыбалки, прежде чем отправиться рыбачить, рекомендуется изучить водоем, где планируется «промысел». Необходимо иметь с собой нож или что-нибудь острое (багор, крупные гвозди), чем можно было бы закрепить за лед в случае, если вдруг он сломается, ведь вылезти из образовавшейся полыньи без опоры намного сложнее. Поможет

удержаться на воде и надетый на вас спасательный жилет. Всегда имейте при себе прочную веревку длиной 20—25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом 200-300 граммов (самый безопасный вариант груза — мешочек с песком). Груз поможет забросить веревку к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться.

Не отправляйтесь на рыбную ловлю в одиночку. Рядом с вами должны быть опытные рыбаки, которые смогут в случае необходимости оказать помощь. Но большими группами собираться в одном месте тоже небезопасно. Расстояние между рыбаками должно быть не менее 3 метров, а между лунками – 5-6 метров. Лунки должны быть небольшие в диаметре; если увидели, что с пробитой лунки начала бить фонтаном вода, срочно покиньте это место.

Остерегайтесь тех мест, где установлены предупреждающие аншлаги «Выход на лед запрещен!». Такие знаки устанавливаются в особо опасных зонах, где лед очень тонкий.

Запомните, нельзя находиться на льду в состоянии алкогольного опьянения – если что-то пойдет не так, у вас должна быть ясная голова. Также прогулку по замерзшему водоему следует отменить, если на улице бушует непогода или темно.

Если вы вышли на лед и услышали под ногами потрескивания, сразу же возвращайтесь обратно. Не подвергайте свою жизнь опасности. Если чувствуете, что проваливаетесь, а поблизости нет никого, кто бы мог оказать вам помощь, кинуть веревку, подать шест или доску, не паникуйте. Ложитесь на лед и как можно быстрее отползайте в сторону и назад. Долго на этом месте находиться опасно, ведь лед под вашей тяжестью, уже стал проседать. Бежать опасно для жизни! Можно передвигаться только ползком! Не успели отползти и уже провалились под лед? Не волнуйтесь, не делайте резких движений и стабилизируйте дыхание.

Если вы будете пытаться, опираясь на ладони, поставленные рядом друг с другом, грудью вылезти на лед, ваши старания будут напрасными. Лед начнет крошиться, а кромка под вашим весом ломаться. Не теряйте силы и время понапрасну, немедленно зовите на помощь. Пока помощь идет к вам, постарайтесь самостоятельно выбраться из полыньи. По возможности продвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед. Раскиньте широко руки по кромкам льда. Обопритесь об лед всей длиной предплечий, приведите тело в горизонтальное положение и постарайтесь забросить ногу на лед и поворотом корпуса вытащить вторую ногу. Выбравшись из воды, ползите в ту сторону, откуда пришли к опасному месту. Ни в коем случае нельзя вставать и бежать к берегу!

Если на ваших глазах человек провалился под лед, от ваших своевременных и правильных действий будет зависеть его жизнь. Крикните, что вы идете на помощь – это придаст ему сил и уверенность. Самое первое, что нужно будет вам сделать – это сообщить спасателям о происшествии. После постарайтесь сделать подобие веревки – например, свяжите между собой шарф и ремень, аккуратно ползком приблизьтесь к полынье, выдерживая достаточное расстояние, иначе вы оба можете уйти под лед. Если будет возможность подложить под себя лыжи или доску, которая увеличит площадь опоры, то вам будет легче и безопаснее проводить спасательные работы; если ничего такого под рукой нет, то ползите широко раскинув руки в стороны. Примерно на расстоянии 2-4 метров от пострадавшего, подайте ему веревку, палку, шарф, ремень или одежду. Как только утопающий ухватится за поданный предмет, отползайте

назад, вытягивая его за собой из полыньи. Напомните пострадавшему, что вставать нельзя, он должен аккуратно отползать либо перекатываться к берегу по своим или вашим следам. Во время спасательной операции вы должны постоянно сохранять дистанцию между вами и пострадавшим, не допускайте, чтобы он приближался к вам ближе, чем на 1,5-2 метра. Оказавшись на берегу, незамедлительно вызовите скорую помощь и постарайтесь отвести его в теплое место – магазин, торговый центр и т.д. и напоить горячим чаем. Не забудьте сообщить спасателям о своих перемещениях. Если до таких объектов идти далеко, то выберите безопасное место, защищенное от ветра. Помогите пострадавшему снять мокрую одежду, временно одолжите ему свою куртку или свитер. Если вы во время спасения также промокли и помочь своими вещами не сможете, тогда необходимо хорошо отжать одежду спасенного человека и снова ее надеть. Если под рукой окажется полиэтилен, укутайте пострадавшего – от этого возникнет эффект парника. Растирать тело ни в коем случае нельзя – вы лишь навредите человеку! Алкоголь в данном случае также категорически противопоказан.*

Если вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, немедленно звоните на номер «112». Напоминаем, что на единый номер спасения можно звонить даже без сим-карты, без денег на счете и с заблокированной клавиатурой телефона.

* Идти на помощь утопающему нужно только тогда, когда вы уверены в своих знаниях, навыках и физических возможностях. Если не уверены, вы можете тем, что сообщите о происшествии в экстренные службы и крикните об этом пострадавшему, чтобы он не отчаивался. Также вы можете подать ему какой-либо предмет (если только это не подвергнет опасности вашу жизнь), который позволит ему удержаться в полынье – крепкую палку, ветку, доску, лыжу. Уложив ее поперек пролома, пострадавшему будет проще держаться, чем за кромку льда.