Осторожно, тонкий лёд, или «Служба спасения 112» рекомендует…

Вот и наступила зимушка-зима: земля кутается в роскошную белоснежную шубку, водоемы примеряют на себя ледяные «кружева». Лед еще совсем тонкий, хрустальный и обладает непреодолимой притягательной силой: детей так и тянет поиграть там, где совсем недавно они барахтались в воде, а любители зимней тихой охоты отправляются за первыми трофеями. И каждый год многие люди, пренебрегая мерами предосторожности, выходя на неокрепший и непроверенный лед, рискуют своей жизнью. Что же нужно знать и помнить, чтобы не испытывать судьбу?

1. Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина достигнет не менее 10 см. Как определить, прочный лед или еще нет? Обратите внимание на его цвет: лед голубого цвета – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Ни в коем случае не выходите на лед, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цветов — он обрушивается быстро и без предупреждающего потрескивания! Помните, если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Особенно непрочен лед в устьях рек и притоках, в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша. Опасайтесь мест, где лед покрыт снегом: под пушистым одеялом лед нарастает медленнее и всегда более тонкий, чем на остальной поверхности водоема. Если же на ровном снежном покрове вы увидели темное пятно, — значит, здесь была полынья или промоина, которая не успела покрыться прочным льдом.
2. Ни в коем случае не проверяйте прочность льда ударом ноги – только длиной и крепкой палкой или остроконечной пешней. Не бейте лед перед собой — лучше сбоку. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя: немедленно отойдите скользящими шагами, не отрывая ног ото льда, по своему же следу к берегу.
3. Помните, что водоемы замерзают неравномерно: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.
4. При переходе водоема группой держите дистанцию не менее 5-6 м друг от друга. Если у вас есть с собой вещи, то держите их так, чтобы вы, в случае необходимости, могли легко освободиться от груза. Если вы на лыжах, отстегните крепления, лыжные палки несите в руках, петли палок не надевайте на кисти рук.
5. Всегда имейте при себе прочную веревку длиной 20 — 25 м с большой глухой петлей на конце и грузом 200-300 г (самый безопасный вариант груза — мешочек с песком). Груз поможет забросить веревку к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, накинув ее себе на руки.
6. Если вы любитель зимней рыбалки, то никогда не отправляйтесь рыбачить в одиночку, обязательно идите вместе с друзьями, опытными рыболовами, которые, в случае необходимости, смогут оказать помощь. Но не собирайтесь большими группами в одном месте — не подходите к другим рыболовам ближе, чем на 3 метра! Заранее изучите водоем, где планируете рыбачить. Запомните, где глубинане выше роста человека или где с

глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу. С берега спускайтесь с особой осторожностью: лед может неплотно соединяться с сушей; могут быть трещины; подо льдом может быть воздух. Не делайте много лунок на небольшой площадке водоема: они должны быть на расстоянии 5-6 м друг от друга, небольшие в диаметре. Не делайте лунки на переправах (тропинках) и быстро покиньте опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода. И обязательно имейте при себе что-нибудь острое, чем можно было бы закрепиться за лед в случае, если вы провалились, а вылезти без опоры нет никакой возможности (нож, багор, крупные гвозди).

7. Если вы видите установленный знак: «Осторожно! Не входить!» ни в коем случае не следует его игнорировать! Такие знаки устанавливают в особо опасных местах, где лед на водоемах очень тонкий!

Что же делать, если вы все-таки провалились под лед?

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Затем широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой и, если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед. Старайтесь не делать резких движений, не барахтаться, пытаясь выбраться. Начинайте немедленно звать на помощь! Пока же помощь идет, обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу. Взобравшись на лед, двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли, пока не выберетесь из опасного места. Удерживая себя на поверхности воды, старайтесь затрачивать на это минимум физических усилий: одна из причин быстрого понижения температуры тела — перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду.

Что делать, если нужна ваша помощь?

В этом случае жизнь человека будет зависеть от того, насколько быстро и решительно вы будете действовать. Немедленно крикните человеку, оказавшемуся в воде, что идете на помощь – это придаст ему силы, уверенность. Приблизьтесь к полынье ползком, широко раскинув руки, идеальный вариант – если положите под себя лыжи или какую-нибудь доску, чтобы увеличить площадь опоры. Приблизившись на 3-4 м, бросьте пострадавшему любую палку, доску, веревку, связанные между собой шарфы, ремни или одежду. Как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или на крепкий лед. Затем укройте его в защищенном от ветра месте, укутайте в любую имеющуюся одежду. При возможности снимите и отожмите все вещи, затем наденьте снова (если нет сухих) и укутайте полиэтиленом (возникнет эффект парника). Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань: их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области. Не растирайте тело! При растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к «сердцевине» тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры. При возможности доставьте человека в теплое место, напоите горячим чаем. Ни в коем случае не давайте ему алкоголь – в подобных случаях он будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему и это может привести к летальному исходу

Немедленно вызовите скорую медицинскую помощь или доставьте пострадавшего в медицинское учреждение.

Если вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, немедленно звоните в «Службу спасения 112». Напоминаем, что на единый номер 112 можно звонить даже без сим-карты, без денег на счете и с заблокированной клавиатурой телефона. Не забывайте, что ваша безопасность, в первую очередь, зависит от вас самих, от соблюдения каждым из нас необходимых мер предосторожности везде, и на льду в частности. Берегите себя и своих близких!

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ...

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 24°С время безопасного пребывания 7-9 часов,
- при температуре воды 5-15°С — от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды 2-3 °С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды минус 2°С — смерть может наступить через 5-8 мин.