

Осторожно! Тюбинг. Правила безопасного катания на надувных санках

За что мы любим зиму? Прежде всего за забавы и игры в окружении сверкающего под солнцем снега. Волшебные зимние месяцы дарят детям ни с чем не сравнимую радость развлечений на свежем морозном воздухе. Зима предлагает любителям активного отдыха множество неповторимых, захватывающих развлечений, в том числе и катание с гор на тюбингах, именуемых в народе «ватрушками». На надувных санках-тюбингах с удовольствием катаются и дети, и взрослые. Такой интерес к «ватрушке» появился неспроста: тюбинг привлекает своей простотой, доступностью, прочностью, долговечностью конструкции, а также удобством в его хранении и транспортировке.

Но несмотря на все перечисленные достоинства, тюбинг, он же «ватрушка», он же «плюшка», способен развить большую скорость и в этот момент становится практически неуправляемыми. Именно поэтому тюбинг признан самым травмоопасным зимним развлечением, так как правила безопасности мало кто соблюдает.

Чтобы этот зимний вид отдыха доставил вам только безграничное удовольствие без огорчительных последствий здоровью, МБУ «Управление гражданской защиты» г. Уфы рекомендует в первую очередь выбрать подходящее для катания место. Чтобы максимально обезопасить себя, выбор должен пасть на специальные тюбинговые трассы, где учтены все нюансы: некрутой (угол должен составлять не более 20 градусов) снежный склон, где отсутствуют деревья и столбы, нет выступающих камней, ям или бугров, которые могут повредить корпус «ватрушки». Кроме того, так как одной из особенностей тюбинга является отсутствие систем торможения и управления, отдать предпочтение нужно той трассе, которая имеет возможность длительного торможения в конце спуска. При спуске нужно обязательно соблюдать очередность и дистанцию. Чего не стоит делать при катании на тюбингах:

- спускаться с трамплинов, обледенелых или бесснежных участков склона;
- кататься лежа, стоя на ногах или коленях, а также не стараться покинуть тюбинг во время движения;
- совершать спуск, предварительно разбежавшись;
- привязывать надувные санки к снегоходу, автомобилю и другим транспортным средствам;
- перегружать «ватрушку»: если она рассчитана на одного человека, то и использоваться должна как одноместная;
- сцеплять тюбинги между собой.

И, конечно, нелишним будет напомнить о том, что, как и в любом другом виде зимнего отдыха, на тюбинге нельзя кататься, будучи в состоянии алкогольного опьянения.

Так как это развлечение пользуется повышенным спросом и у детей, родителям нужно уделять своим малышам особое внимание:

- объяснять им правила поведения на горке;
- не отпускать малышей кататься одних. Если же вы берете на себя такую ответственность, то

их «прогулка» должна проходить под вашим пристальным контролем.

А если наши правила все же не уберегли от травм, набирайте единый номер вызова экстренных служб города 112!