

# Осторожно: ядовитые грибы!

Поход в лес за грибами – это возможность провести время вдали от городской суеты, на свежем воздухе, где даже время, кажется, течет по-другому. А уж как радуется душу полная корзинка! Несомненно, что в ближайшие выходные многие отправятся на «тихую охоту»: в августе начинается основной грибной сезон. Тем более, что погода способствует урожаю. Дождевики, белые грибы, подосиновики, маслята, свинушки, волнушки, грузди, рыжики, опята, вешенки – какие на сковородку с картошечкой или для вкуснейшего грибного супа сгодятся, другие будут радовать зимой – собираем и сушим, солим, маринуем... И при этом будем предельно внимательны и осторожны: август – урожайное время и для ядовитых грибов. Поэтому, чтобы избежать отравлений грибами, нужно строго соблюдать основные правила сбора.

Собирайте только те грибы, о которых вы точно знаете, что они съедобны. Если сомневаетесь – лучше не рискуйте.

Никогда не собирайте и не ешьте грибы, у основания ножки которых есть клубневидное утолщение, окруженное оболочкой.

Старайтесь собирать грибы с целой ножкой. Это поможет не спутать, например, бледную поганку с сыроежкой.

Не пробуйте на вкус и не ешьте грибы в сыром виде, не употребляйте в пищу перезрелые, дряблые грибы.

Переберите, сварите, употребите в пищу или заготовьте на зиму грибы в тот же день, когда собирали, в крайнем случае – не позднее следующего утра.

## **Что делать, если вы отравились грибами?**

Если после того, как вы поели грибы, у вас появились тошнота, рвота, резкие боли в области живота, головная боль, судороги – немедленно обратитесь к врачу! Помните, что жизнь человека, отравившегося грибами, во многом зависит от своевременности оказания специализированной медицинской помощи.

Если есть возможность, до прибытия «скорой помощи», промойте желудок: выпейте 1,5-2 литра теплой воды (лучше с питьевой содой или слабым (розовым) раствором марганцовки) и вызовите у себя рвоту.

Для уменьшения обезвоживания организма в достаточных количествах пейте холодную, слегка подсоленную, воду, холодный крепкий чай, молоко.

Никаких спиртовых напитков! Помните, что алкоголь способствует всасыванию в кровь грибных ядов!

Остатки грибов, вызвавших отравление, нужно передать врачу для исследования. Если кто-то еще ел вместе с вами грибы, им тоже обязательно нужно обратиться к врачу, даже если у них нет пока симптомов отравления. Помните, что признаки отравления смертельно ядовитой бледной поганкой появляются не сразу, а лишь через 10-12 часов!

И последнее. Если вы заблудились в лесу, отравились грибами или произошла другая чрезвычайная ситуация, помните: единый номер спасения - 112. Звонить на него можно даже имея нулевой баланс и без сим-карты в телефоне.