

Правила безопасности, во время праздничных мероприятий и активного отдыха

Новогодние и Рождественские праздники самые долгожданные и всеми любимые, ведь от них все ждут исполнение намеченных планов, надежд и желаний. Впереди долгие новогодние каникулы, которые каждый намерен провести весело и незабываемо. Как бы вы ни планировали провести длительные выходные дни, всегда помните о правилах безопасности.

Если вы намерены посетить какое-либо массовое мероприятие, не устраивайтесь рядом со сценой или местом, где проходит действие. В случае давки выбраться оттуда будет трудно. Держитесь подальше от компаний, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Рядом с такими группами легко могут возникнуть конфликтные ситуации, которые могут привести к давке. При движении плотной колонной опасно находиться возле стеклянных витрин магазинов, стен зданий, деревьев. Прижатые к ним толпой, вы можете получить серьезную травму. И ни в коем случае не пытайтесь идти против толпы. Двигайтесь «по течению», стараясь смещаться к краю толпы. Постарайтесь не выбиваться из ритма общей массы, руки прижмите к телу, наступайте устойчиво, не идите на цыпочках, шаги делайте выше обычного, чтобы не споткнуться и не упасть. Если началась давка, согните руки в локтях, прижмите их к ребрам и резко наклоните корпус назад. Постарайтесь идти вперед в таком положении. Если вы упали на пол, встаньте на колени, упритесь руками в пол, после чего резко выпрямите корпус, оттолкнувшись ногами от пола. Заметив подозрительных людей или предметы, сообщите об этом сотрудникам полиции.

Если вы решили устроить «новогодний сюрприз» своим родным и близким и украсить праздник салютом или фейерверком, помните, что приобретать пиротехнику нужно только в специализированных магазинах, а для ее запуска нужно правильно выбрать место. Для этого подойдет только открытая площадка и в радиусе 50 метров не должно быть домов, деревьев, линий электропередач, пожароопасных объектов и автомобильных парковок.

Запускать фейерверки и салюты нужно с особой осторожностью и строго следовать инструкции. При запуске их нужно направлять в противоположную сторону от зрителей. После того, как зажгли фитиль, быстро отбегайте на безопасное расстояние — 10-15 метров. Эти предостережения помогут вам не оказаться на «линии огня» и не получить травмы и ожоги. Если при запуске пиротехники погас фитиль и ожидаемого сюрприза не получилось, подойти и проверить его можно не раньше, чем через 10 минут и при полной уверенности, что фитиль полностью погас и не представляет опасности. Ни в коем случае нельзя пытаться поджечь фитиль повторно. Его можно убрать только на расстоянии вытянутой руки и положить в емкость с водой, которую необходимо приготовить еще перед запуском. При помощи воды можно быстро устранить внезапное возгорание и смочить все сработавшие фейерверки на случай, если внутри остались взрывчатые и горючие вещества, и только потом утилизировать. Не стоит забывать и о том, что чаще всего причиной травматизма во время пиротехнических шоу становится алкогольное опьянение.

Чтобы избежать серьезных травм, для катания на санках-ледянках или «каталках» не стоит отправляться на склоны оврагов и гор. Выбирайте только оборудованные горки в ледовых

городках, которые устанавливались с учетом безопасности и комфорта отдыхающих. Если вы решили провести время на ледовом городке, уделяйте особое внимание детям. Прежде чем отпустить ребенка кататься на горке, внимательно осмотрите ее, нет ли на ней трещин, выбоин, ямок, всего того, что может нанести вред здоровью малыша. Убедившись, что с горкой все в порядке, можете смело позволить ему на ней кататься. В случае же если вы заметили на горках или скульптурах какой-либо дефект, который может причинить вред детям, сразу же сообщите об этом на номер 112. Специалисты возьмут ситуацию на контроль и направят мастера для устранения опасного недостатка.

Если вы решили посвятить новогодние каникулы активному отдыху и отправились за город, чтобы прокатиться с горы на «ватрушке», то знайте, что это развлечение не такое уж и безопасное, поэтому не стоит игнорировать правила катания на тюбингах. Трассой для катания может быть некрутой (угол должен составлять не более 20 градусов) снежный склон, где отсутствуют деревья и столбы, нет выступающих камней, ям или бугров, которые могут повредить корпус «ватрушки». Кроме того, так как одной из особенностей тюбинга является отсутствие систем торможения и управления, отдать предпочтение нужно той трассе, которая имеет возможность длительного торможения в конце спуска. При спуске нужно обязательно соблюдать очередность и дистанцию, не спускаться с трамплинов, обледенелых или бесснежных участков склона, не кататься лежа, стоя на ногах или коленях, а также не стараться покинуть тюбинг во время движения. Также ни в коем случае нельзя совершать спуск, предварительно разбежавшись, привязывать надувные санки к снегоходу, автомобилю и другим транспортным средствам, перегружать «ватрушку»: если она рассчитана на одного человека, то и использоваться должна как одноместная, не сцеплять тюбинги между собой. И, конечно, нелишним будет напомнить о том, что, как и в любом другом виде зимнего отдыха, на тюбинге нельзя кататься, будучи в состоянии алкогольного опьянения.

Если же правила все же не уберегли от травм, набирайте единый номер вызова экстренных служб «112»!