

Правила поведения на первом льду

Наступление зимы всегда радует изобилием чудес: снежинками, узорами на стеклах и, конечно, удивительным превращением воды в лед. Детвора, хотя чего скрывать, даже и взрослые, нет-нет да и прокатятся по скользкой «бывшей» луже, топнут, чтобы послушать характерный треск и хруст под ногами.

Но если это «чудо» размером с целое озеро, то для человека оно таит в себе определенную угрозу – опасность провалиться под лед.

Сейчас, с постоянным понижением температуры воздуха, нужно обратить внимание на поведение около водоемов и, в дальнейшем, при переходе через них, так как вдоль берегов уже начинает появляться мелкий рыхлый лёд – предвестник ледостава. Кроме того, необходимо помнить, что в силу своей непрочности, первый лед весьма опасен.

Чтобы чудо оставалось чудом, а не становилось причиной трагедии, «Служба спасения 112» г. Уфы предлагает ознакомиться с правилами поведения на льду.

Если вы собираетесь выйти на лед, то следует помнить, что:

— слой льда, как и его прочность, не на всех участках одинаков. Более хрупкий лед – у берегов, в местах слияния рек, около вмёрзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоёмы тёплых вод и канализационных стоков. Так как полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда, несут потенциальную опасность проламывания ледяной поверхности, на них нужно обращать особое внимание;

— безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см, а для группы – 15 см;

— ни в коем случае не проверяйте прочность льда при помощи удара ноги;

— необходимо брать с собой прочный шнур длиной около 20 — 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом, для того чтобы оказать помощь, если кто-то станет жертвой «тонкого льда»: при помощи груза шнур легче доставить провалившемуся, а петля, если ее продеть подмышку, поможет ему крепче держаться;

— нельзя находиться на льду в состоянии алкогольного опьянения, так как обстановка требует ясной головы для обеспечения сохранности жизни;

— нельзя выходить на лед в плохую погоду или темное время суток.

Если вы находитесь на льду:

— если вы заметили, что лед под ногами трещит, прогибается или обнаружили наличие воды на поверхности, вам необходимо повернуть назад. К берегу возвращайтесь предельно аккуратно, шагая широко расставленными ногами и желательно скользя по поверхности льда;

- переходите замерзшую реку при помощи ледовых переправ;
- если вы решили перейти замерзший водоем группой, то следует держаться друг от друга на определенном расстоянии (5-6 м);
- если у вас с собой сумка, рюкзак или какое-либо снаряжение, нужно нести его таким образом, чтобы от него можно было легко избавиться.

Если же лед проломился:

- ни в коем случае не паникуйте, потому что именно от собранности и правильных действий зависит ваша жизнь;
- старайтесь держать голову как можно выше над поверхностью воды. Удерживаясь на плаву, привлекайте к себе внимание: кричите, зовите на помощь;
- избавьтесь от верхней одежды и обуви;
- чтобы выбраться, необходимо аккуратно лечь грудью на край льда и осторожно, по одной, поднимать и вытаскивать ноги;
- если есть возможность, перемещайтесь к берегу по дну, расчищая путь проламыванием льда;
- если вам удалось выбраться из воды, ни в коем случае не вставайте на лед в полный рост. Чтобы вернуться на берег, следует осторожно, ползком, перемещаться в ту же сторону, откуда вы пришли, желательно по своим следам.

Особенно внимательными нужно быть родителям: вам необходимо познакомить детей с основными правилами поведения на льду и предупредить их об опасности игр около замерзших водоемов.

Если вы стали свидетелем того, как человек провалился под лед, незамедлительно звоните на единый номер вызова экстренных служб 112.