

# Правила поведения на тонком льду

Согласно прогнозам синоптиков, через некоторое время в столице республики установится весенняя погода. Однако, исходя из наблюдений, сделанных во время специальных рейдов, любители подледной рыбалки пока не собираются приостанавливать свое сезонное хобби, несмотря на то, что выходить на лед скоро уже будет небезопасно.

Чтобы увлечение не стало причиной несчастного случая, следует знать определенные правила.

Во-первых, вы должны подготовиться. С собой необходимо иметь крепкую палку или пешню, а также прочную веревку длиной не менее 12-15 метров. Прежде чем ступить на ледяную поверхность водоема, нужно осмотреться. Если вы видите проложенную тропу, то лучше держитесь проверенной «дороги». Если с собой имеется рюкзак или сумка, их следует перевесить таким образом, чтобы можно было с легкостью от них избавиться. Ступив на лед, проверяйте его прочность ударом палки (не ноги!). Если вы слышите, что ледяная поверхность под вашими шагами потрескивает, сразу возвращайтесь назад. Если чувствуете, что провалитесь, следует быстро лечь на лед и отползть в сторону берега. Нельзя долго задерживаться на одном месте, так как лед под весом человека начинает проседать и увеличивается риск его пролома. Помните, что лед может быть непрочным около берега, стока вод, вблизи камышей, кустов, и в местах, где бьют ключи, родники или в водоем впадает ручей.

## **Какой лед можно считать безопасным?**

Обратите внимание на его цвет: лед голубого или зеленоватого оттенка – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Ни в коем случае не выходите на лед, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цветов — он проламывается быстро и без предупреждающего потрескивания!

Для одного человека лед должен быть толщиной не менее 7-10 см. Массовая пешая переправа может осуществляться только по льду толщиной не менее 15 см.

Обеспечить безопасность пребывания на замерзшем водоеме рыболову позволит следование несложным советам. Так, нельзя выходить на лед в плохую погоду или темное время суток, пробивать рядом много лунок, особенно в местах переправы, собираться большими группами в одном месте, ловить рыбу вблизи промоин, а также находиться на льду в состоянии алкогольного опьянения.

**Если все же лед проломился**, и рядом нет никого, кто бы смог вам помочь, во-первых, ни в коем случае не паникуйте! Голову нужно держать как можно выше над поверхностью воды. Не следует пытаться, опираясь на руки, грудью вылезти на лед – кромка может обломиться под нагрузкой. Необходимо аккуратно лечь грудью на край льда и осторожно, по одной, поднимать и вытаскивать ноги; если есть возможность, то нужно перемещаться к берегу по дну, расчищая путь проламыванием льда. Удерживаясь на плаву, привлекайте к себе внимание: кричите, зовите на помощь; постарайтесь избавиться от верхней одежды и обуви. Выбравшись из воды, ни в коем случае не вставайте на лед в полный рост! Чтобы вернуться на берег, следует осторожно, ползком, перемещаться в ту же сторону, откуда вы пришли, желательно по своим следам.

**Если вы заметили, что человек провалился под лед,** сообщите об этом в службу спасения, набрав номер «112». Затем постарайтесь помочь пострадавшему. Запомните: приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если вы подложите под себя лыжи, доску или фанеру – таким образом вы увеличите площадь опоры – и поползете к пострадавшему на них. К самому краю полыньи подползать нельзя, так как кромка льда может обломиться. Не доползая до полыньи, нужно протянуть человеку любые подручные средства. Для этой цели подойдут ремни, шарфы (их желательно связать между собой), доска, жердь, санки, лыжи и т.д. Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лед и ползком выбраться из опасной зоны. Затем его надо укутать, и как можно быстрее доставить в теплое место, переодеть в сухое и напоить горячим чаем.