

Школьников обучат навыкам смешанных единоборств

Уфимский городской детский морской центр имени контр-адмирала М.И.Бакаева расширяет свои границы. Теперь его воспитанникам, проживающим в Сипайлово, будет значительно проще добираться до образовательного учреждения. Ведь именно в этом микрорайоне на днях открылось дополнительное объединение центра – «Смешанные единоборства».

Несмотря на сложность, этот вид спорта в последние годы набирает популярность среди подростков и молодежи. Он включает в себя технический арсенал практически всех видов единоборств, в которых разрешается применять контролируемые удары, броски, удержания, болевые и удушающие приемы в зависимости от конкретной ситуации поединка.

На базе МБОУ СОШ № 127 объединение работает уже с февраля 2015 года, и посещают его около 70 учащихся. Хотя смешанные единоборства традиционно считаются мужским видом спорта, предпочтения ему отдают не только мальчики. Среди воспитанников есть и девочки, которые полагают, что навыки единоборства вполне могут пригодиться им в жизни. Преподаватель объединения Вячеслав Жук, в прошлом – кадровый офицер, говорит, что занятие единоборством воспитывает в ребятах морально-волевые и нравственные качества, делает их самостоятельными и способными отвечать за свои поступки.

Для того чтобы воспитательный процесс был более плодотворным, объединение «Смешанные единоборства» тесно сотрудничает с МБУ «Центр общественной безопасности» г. Уфы, сотрудники которого часто приходят на тренировки, где присматривают за своими подопечными: здесь занимаются также ребята, относящиеся к группе риска, многие из которых состоят на учете в отделе по делам несовершеннолетних. И дополнительная спортивная нагрузка положительно влияет на учащихся: активные занятия спортом способствуют тому, что уже не один трудный подросток был снят с учета ОДН.

Воспитательный процесс этого объединения тесно связан с внеклассной жизнью. Школьники посещают музеи, спортивные и культурно-массовые мероприятия, принимают активное участие в общественной жизни города. Также вместе с воспитанниками других объединений Уфимского городского детского морского центра имени контр-адмирала М.И. Бакаева во время летних каникул отправляются на плавпрактику по рекам Башкирии.

В этом году объединение «Смешанные единоборства» на базе МБОУ СОШ № 127 Октябрьского района расширяется и объявляет набор дополнительных групп, где единоборством могут заниматься школьники, проживающие в любом из районов столицы.



