

Тревожный чемоданчик: что это такое и зачем он нужен?

Все неожиданно обрушивающиеся на человека беды, как-то: ураганы и наводнения, войны и т.п. вынуждают людей в спешке покидать свои дома, не оставляя им времени на то, чтобы собрать необходимые вещи.

Безусловно, ситуации такого рода практически невозможно предугадать, но быть готовым к развитию подобных событий вполне реально.

И единственный способ не терять драгоценное время на суматошное беганье по квартире в поисках нужных предметов – это наличие «тревожного чемоданчика», или, по-другому, тревожного комплекта – сумки или рюкзака, в котором собрано все необходимое для выживания в экстренных ситуациях.

Что же может входить в содержимое «тревожного чемоданчика»?*

- Документы, удостоверяющие личность, деньги (упакованные в пищевую пленку или герметичные пакеты);
- Нательное белье по сезону (нижнее белье, носки и т.д.);
- Плащ-палатка;
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, бритва, мыло, шампунь, полотенце, влажные салфетки, носовые платки, туалетная бумага и т.д.);
- Постельное белье (наволочка, простыня, пододеяльник и т.д.);
- Столовые приборы (тарелка или миска, кружка, вилка, ложка, нож и т.д.);
- Комплект фурнитуры и инструментов для шитья (ножницы, иглолка, нитки (разных цветов), пуговицы и т.д.);
- Электрический фонарь и комплект батарей;
- Свечи парафиновые (3 шт.), упаковка спичек;
- Моток веревки (лучше всего подойдет нейлоновый шнур или паракорд);
- Фляжка (термос);
- Перчатки (лучше всего подойдут обычные строительные или прорезиненные);
- Рабочая тетрадь (лучше всего подойдет в твердой обложке);
- Конверты для писем;
- Продукты питания, питьевая вода (минимум, 2 литра) сухой паек (консервы, галеты, пакет крупы (гречка или рис), чай, сахар, орехи и т.д.), которого должно хватить на сутки. Здесь не должно быть ничего скоропортящегося!;
- Канцелярские товары (ручка, карандаш, скрепки, линейка и т.д.);
- Компас;
- Карта окрестностей г. Уфы;
- Аптечка, в которой должны быть: бинт, лейкопластырь, вата, жгут, растворы зеленки и йода, обезболивающее, обеззараживающее и бактерицидное, противоаллергенные препараты и т.д.

Кроме обязательного перечня медикаментов, нужно иметь с собой и лекарства, прописанные вам врачом, и принимать которые вы обязаны постоянно или периодически;

- Свисток (он понадобится, если вы окажитесь в условиях, когда вам потребуется привлечь к себе внимание).

Кроме того, так как в пределах города находятся химически опасные предприятия, аварии на которых могут спровоцировать выброс отравляющих веществ, не лишним было бы добавить в тревожную сумку противогаз (либо же респиратор или ватно-марлевую повязку).

Помните, во многих ситуациях безопасность вашей жизни и жизни близких в ваших руках!

* этот перечень носит РЕКОМЕНДАТЕЛЬНЫЙ характер, поэтому некоторые предметы не первой необходимости могут заменяться на более нужные для вас.