

В связи с началом ледохода и ростом уровня рек рекомендуем воздержаться от выхода на лед

На реках Республики начался ледоход. На сегодняшний день уровень реки Белая составляет 268 см, за сутки рост составил 46 см; реки Уфа 205 см, рост на 55 см; реки Дема – 215 см, рост – 15 см.

В связи с этим рекомендуем воздержаться выходить на лед — прочность весеннего льда обманчива, под воздействием тепла он становится пористым и рыхлым. Он не трещит предупреждая, а неожиданно проваливается под ногами, превращаясь в ледяную крошку.

Ни в коем случае не пытайтесь переплывать через реку, не ходите по льдинам, не подходите близко к реке в местах затора льда. И не стойте на обрывистом берегу, подвергающемуся размыву и обвалу.

Прежде всего, это касается рыбаков – выходя на рыбалку по последнему льду нужно иметь при себе шест, который во время движения держат поперек. В случае внезапного провала он не даст окунуться в воду и поможет быстро выбраться на более прочный лед. Имейте при себе пешню, постукивая которой перед собой, вы сможете заранее обнаружить слабый лед (проверять лед на прочность ударами ног категорически запрещается).

Уважаемые родители и педагоги! В период половодья, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Усиьте контроль, не оставляйте детей без присмотра! Предупредите их об опасности нахождения на весеннем льду, о правилах поведения в период половодья и ледохода, запретите играть у воды, а уж, тем более, кататься на плавающих льдинах, самодельных плотках, бревнах!

Что делать, если вы провалились под лед?

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Затем широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой и, если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед. Старайтесь не делать резких движений, не барахтаться, пытайтесь выбраться. Начинайте немедленно звать на помощь! Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу. Возбравшись на лед, двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли, пока не выберетесь из опасного места. Удерживая себя на поверхности воды, старайтесь затрачивать на это минимум физических усилий: одна из причин быстрого понижения температуры тела — перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду.

Что делать, если нужна ваша помощь?

В этом случае жизнь человека будет зависеть от того, насколько быстро и решительно вы будете действовать. Немедленно крикните человеку, оказавшемуся в воде, что идете на помощь – это придаст ему силы, уверенность. Приблизьтесь к полынье ползком, широко

раскинув руки, идеальный вариант – если положите под себя какую-нибудь доску, чтобы увеличить площадь опоры. Приблизившись на 3-4 м, бросьте пострадавшему любую палку, доску, веревку, связанные между собой шарфы, ремни или одежду. Как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или на крепкий лед. Затем укройте его в защищенном от ветра месте, укутайте в любую имеющуюся одежду. При возможности снимите и отожмите все вещи, затем наденьте снова (если нет сухих) и укутайте полиэтиленом (возникнет эффект парника). Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань: их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области. Не растирайте тело! При растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к «сердцевине» тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры. При возможности доставьте человека в теплое место, напоите горячим чаем. Ни в коем случае не давайте ему алкоголь – в подобных случаях он будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему и это может привести к летальному исходу. Немедленно вызовите скорую медицинскую помощь или доставьте пострадавшего в медицинское учреждение.

Если вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, немедленно звоните в «Службу спасения 112». Напоминаем, что на единый номер 112 можно звонить даже без сим-карты, без денег на счете и с заблокированной клавиатурой телефона. Не забывайте, что ваша безопасность, в первую очередь, зависит от вас самих, от соблюдения каждым из нас необходимых мер предосторожности везде, и во время паводка и ледохода в частности.