

# В Уфе спасатели рассказали школьникам об опасности тонкого льда и переохлаждения

Сотрудники Управления гражданской защиты Уфы провели второй обучающий стрим-урок «Твоя безопасность online» для учащихся столичных школ. Как и всегда, темы были самые актуальные на текущий момент – тонкий лед и опасность переохлаждения и обморожения.

Первый лектор – начальник Поисково-спасательного отряда Уфы Александр Григорьев рассказал детям о том, что необходимо делать, если провалился под лед и как следует помогать тем, кто оказался в подобной ситуации. Александр Владимирович напомнил, что на лед без острой необходимости выходить не нужно, особенно сейчас в период ледостава, какие участки являются наиболее опасными и как можно определить толщину льда по его цвету.

Врач-спасатель отряда Антон Ходосов объяснил детям, чем отличается переохлаждение от обморожения, какая наблюдается симптоматика у обоих явлений; также он рассказал о профилактике – что нужно делать, чтобы уберечься от подобных состояний организма, и какую помощь необходимо оказывать человеку с переохлаждением и обморожением.

Проект «Твоя безопасность online» направлен на обучение школьников правилам поведения в различных экстремальных ситуациях. Онлайн-уроки проводятся в социальной сети Facebook один раз в месяц на актуальные темы.

Инициатор проекта – Управление гражданской защиты г. Уфы.

Видео стримов можно посмотреть здесь:

<https://www.facebook.com/1914413522162309/videos/284492732195240/>

<https://www.facebook.com/1914413522162309/videos/743161682721566/>.

