В Уфе спасли провалившегося под лед 61-летнего мужчину

Сегодня, в 18.10, один из спасателей, дежурящих на водно-спасательной станции в районе Монумента Дружбы, заметил, как возле опоры моста через реку Белую под лед провалился человек. Окрикнув напарника, сотрудник ПСО г. Уфы бросился мужчине на помощь. Следом со спассредствами к пострадавшему направился и второй спасатель.

Насквозь мокрого и замерзшего мужчину спасатели транспортировали до станции, где напоили его чаем, обогрели и передали бригаде «скорой помощи».

Как он оказался на льду, уфимец 1958 г.р. объяснить не смог. Рыболовных принадлежностей при нем не обнаружено.

Уважаемые уфимцы!

Не выходите на лед без крайней на то необходимости. Перед тем, как ступить на поверхность замерзшего водоема, следует палкой или пешней простучать «дорогу» – ни в коем случае не делайте этого ногой! Если после сильного удара лед начал трещать или стала просачиваться вода, то это значит, что лед тонкий и ходить по нему нельзя. Идти необходимо скользящими шагами – бегать по льду опасно для жизни! **Если вы провалились**, успокойтесь и позовите на помощь. Постарайтесь самостоятельно выбраться из полыньи. Для этого нужно расставить руки пошире, опереться локтями о лед, привести тело в горизонтальное положение, забросить ногу на ледяную поверхность и поворотом корпуса вытащить вторую ногу. Как только вы выберетесь из воды, ползите в ту сторону, откуда пришли к опасному месту. Нельзя сразу же вставать и бежать к берегу!

Если на ваших глазах человек провалился под лед, от ваших своевременных и правильных действий будет зависеть его жизнь. Крикните, что вы идете на помощь – это придаст ему силы и уверенность. Самое первое, что нужно будет вам сделать – это сообщить спасателям о происшествии. После постарайтесь сделать подобие веревки – например, свяжите между собой шарф и ремень, аккуратно ползком приблизьтесь к полынье, выдерживая достаточное расстояние, иначе вы оба можете уйти под лед. Если будет возможность подложить под себя лыжи или доску, которая увеличит площадь опоры, то вам будет легче и безопаснее проводить спасательные работы; если ничего такого под рукой нет, то ползите широко раскинув руки в стороны. Примерно на расстоянии 3-4 метров от пострадавшего, подайте ему веревку, палку, шарф, ремень или одежду. Как только утопающий ухватится за поданный предмет, отползайте назад, вытягивая его за собой из полыньи. Оказавшись на берегу, незамедлительно вызовите скорую помощь и постарайтесь отвести его в теплое место – магазин, торговый центр и т.д. и напоить горячим чаем. Не забудьте сообщить спасателям о своих перемещениях!

Соблюдайте правила поведения и берегите себя!