

# Всё, что нужно знать о клещах

## **Кто такой клещ?**

Клещ – это опасное насекомое, носитель инфекционных заболеваний: клещевой энцефалит, иксодовый клещевой боррелиоз, эрлихиоз, туляремия и др.

Не все клещи являются носителями инфекции. Как правило, это 1-5%.

Повышенная активность переносчиков инфекции приходится на май и июнь, но нынешняя ранняя весна приблизила этот пик на месяц.

В основном клещи проявляют активность в утреннее и вечернее время. Вредоносные насекомые предпочитают себя не проявлять лишь в дождливые и жаркие дни.

Клещи чаще всего встречаются в затенённых и влажных местах с густыми порослями, на обочинах лесных троп и дорог. Они также могут поджидать вас в траве, на небольших кустарниках (не выше одного метра высотой).

## **Как попадает на кожу человека?**

Клещ, попадая на тело человека, может в течение нескольких часов ползать и искать подходящее место для укуса. Он незаметно впивается в кожу, выделяя анестезирующее и разжижающее кровь вещество, обезболивает процесс присасывания. Человек может длительное время не ощущать прикрепившегося насекомого. Через несколько часов после укуса голова клеща полностью погружается под кожу, а брюшко раздувается от выпитой крови.

Клещ не может летать или прыгать, но может упасть на человека с кустов или невысоких деревьев.

## **Как избежать укуса?**

Отправляясь на дачу, на прогулку в лес или парк, придерживайтесь следующих правил:

- Подберите соответствующую одежду, способную защитить вас от укуса опасного насекомого. Надевайте плотно прилегающую однотонную светлую одежду, застегните ворот и манжеты на рукавах, брюки заправьте в носки или сапоги;
- Голову повяжите платком, наденьте шапочку или используйте капюшон;
- Пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами);
- Не реже одного раза каждые два часа проводите поверхностный осмотр одежды, головы и открытых участков тела. Обязательно осмотрите себя по возвращении домой.

## **Как не принести клеща домой?**

Не заносите в помещение сорванные растения, верхнюю одежду, покрывала и подстилки с пикников и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.

Проверяйте домашних животных на наличие клещей после прогулки.

## **Что делать, если клещ все-таки укусил?**

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- Ни в коем случае не пытайтесь его резко выдернуть или раздавить;
- Осторожно захватите его пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату. Держа строго перпендикулярно поверхности укуса поверните тело клеща вокруг оси и извлеките его из кожи;
- Можно также накинуть на основание хоботка петлю из простой нити и, соединив вместе ее концы, медленно скручивать до полного затягивания петли и извлечения насекомого;
- Следите, чтобы хоботок не оторвался и не остался в теле;
- Место укуса и руки тщательно продезинфицируйте одеколоном, спиртом или йодом. Ни в коем случае не прикасайтесь грязными руками к глазам, к слизистым носа и рта;
- Если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка), обработайте место укуса 5% раствором йода. Нельзя расковыривать или разрезать место укуса!

## **Что делать дальше?**

Удаленного клеща в течение двух суток следует доставить в лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» по адресу: г. Уфа, ул. Шафиева, 7, тел. 287-85-00.

Для правильной транспортировки насекомое необходимо поместить в чистую стеклянную баночку. Помните, что для исследования пригодны только целые клещи.

Если лабораторное исследование покажет, что клещ инфицирован вирусом клещевого энцефалита, вам необходимо будет обратиться в травмпункт для проведения экстренной профилактики.

Помните, что наиболее эффективным способом защиты от клещевого энцефалита является вакцинация, которую можно пройти, в частности, в поликлинике по месту жительства.

Исследование снятых с людей клещей на инфекции (клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз и т. д.) можно провести в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» по адресам: г. Уфа, ул. Шафиева, д. 7, тел.: 287-85-23 с 9.00 до 16.00 ежедневно, без выходных, перерыв с 13.00 до 13.30 и ул. Карла Маркса, 69, тел.: 287-29-45 с 9.00 до 16.00 (выходные дни — суббота и воскресенье).

О результатах исследований на клещевой энцефалит можно узнать на сайте Центра <http://sesufa.ru/>.

О результатах на клещевой боррелиоз можно узнать по телефону: 287-85-24.

Перечень медицинских организаций (травмпунктов), оказывающих экстренную иммунопрофилактику против клещевого энцефалита:

ГБУЗ РБ Городская клиническая больница № 21 г. Уфа

РБ, г. Уфа, ул. Лесной проезд, д. 3, корпус 3, тел.: (347) 232-54-91 (круглосуточно);

ГБУЗ РБ Городская клиническая больница № 5 г. Уфа

РБ, г. Уфа, ул. Цюрупы, д. 84, тел.: (347) 250-68-00 (круглосуточно);

ГБУЗ РБ Городская клиническая больница № 10 г. Уфа

РБ, г. Уфа, ул. Горького, д.47, тел.: (347) 243-25-38 (круглосуточно);

ГБУЗ РБ Детская поликлиника № 4 г. Уфа

РБ, г. Уфа, ул. Орджоникидзе, д. 15, тел.: (347) 263-00-41 с 8.00 до 21.30;

ГБУЗ РБ Детская поликлиника № 5 г. Уфа

РБ, г. Уфа, ул. Маршала Жукова, д. 18, тел.: (347) 241-27-97 с 8.00 до 22.00;

Детская республиканская клиническая больница в Уфе

РБ, г. Уфа, ул. Кувыкина, 98, тел.: (347) 229-08-50 (круглосуточно).