За грибами без последствий

Конец августа – начало сентября – самая долгожданная пора для любителей тихой охоты. Уже сейчас то и дело в социальных сетях горожане хвастаются самыми разнообразными грибочками, собранными в лесах. Однако нужно помнить, что даже этот на первый взгляд безобидный способ времяпрепровождения может повлечь за собой катастрофические последствия.

Собираясь в лес

Так, перед прогулкой в лес нужно посмотреть прогноз погоды: если ожидается ухудшение погодных условий, то мероприятие надо отложить. Не забудьте хорошенько изучить карту местности, а лучше возьмите ее с собой, чтобы в случае чего была возможность сориентироваться (или же захватите навигатор). Предупредите родных и близких о том, куда вы идете за грибами и когда планируете вернуться. Зарядите мобильный телефон, если есть портативный аккумулятор, также возьмите его с собой. Укомплектуйте свой рюкзачок дождевиком, теплой кофтой, головным убором, питьем (в холодное время – термосом с чаем, в теплое – обычной водой) и перекусом, спичками, ножом, фонариком и свистком. Если же у вас имеются хронические заболевания, обязательно возьмите с собой лекарства. И помните, что одеваться нужно по погоде.

В лесу

Если вы идете собирать грибы компанией, не выпускайте своих товарищей из виду: постоянно проводите перекличку, держите зрительный контакт; если с вами дети, ни на секунду не теряйте их из поля зрения. Проинструктируйте малышей, как они должны вести себя в лесу: не есть грибы, ягоды, не трогать непонятные растения, а также, что делать, если они поняли, что заблудились. У каждого ребенка должен быть с собой небольшой рюкзачок с питьем, перекусом, фонариком, свистком и ветровкой.

Помните, что лучше всего собирать грибы в тех местах, которые вам знакомы! И только те грибы, которые вы знаете!

Если заблудился

Прежде всего, не паникуйте, успокойтесь и постарайтесь вспомнить свой путь. Прислушайтесь: если услышите лай собак, шум воды, поезда, автомобиля, идите в ту сторону, откуда доносится звук. Если есть связь, позвоните по номеру «112» и сообщите, что вы заблудились. Четко отвечайте на вопросы и следуйте рекомендациям оперативного дежурного. Чтобы спасателям было проще вас найти, периодически кричите, бейте палкой по деревьям, свистите в свисток, оставаясь при этом на месте. Помните, что в темное время суток опасно для жизни перемещаться по лесу, поэтому с наступлением сумерек подготовьте себе укрытие на ночь и дрова для костра.

О том, как ориентироваться на местности при помощи обычных ручных часов, деревьев и звезд, можно узнать здесь: http://ufa112.ru/mox-muravejnik-i-cerkovnyj-krest-orientiruemsya-na-mestnosti/.